

Online-Seminarreihe „Gesundheit stärken!“



Bild: adobe stock



Baustein 1:

Unser Immunsystem—was stärkt bzw. schwächt es?

Termin: 25.01.2021, 18—20 Uhr

Referent: Univ.-Prof. Dr. Dr. Beilhack,
Universitätsklinikum Würzburg,

IKZF-Forschergruppe für Experimentelle
Stammzelltransplantation



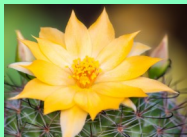
Baustein 2:

Und jetzt noch Corona!

Gefühle in der Krise!

Termin: 09.02.2021, 18—20 Uhr

Referent: Prof. Dr. Bönsch, Kran-
kenhaus für Psychiatrie, Psychothe-
rapie, Psychosomatische Medizin,
Lohr



Baustein 3:

Resilienz stärken und sich für die Her- ausforderungen des Lebens wappnen

Termin: 17.02.2021, 18—20 Uhr

Referentin: Theresa Keidel, Seko Bayern



Baustein 4:

Faszien-Yoga—damit wir bei so viel „online“ nicht einrosten!

Termin: 15.03.2021, 18—19.30 Uhr

Referentin: Melanie Sauer, FaYo-Coach
nach Liebscher & Bracht

Für jeden einzelnen Baustein gibt es einen eigenen Flyer mit ausführlichen Infos zu den Inhalten sowie Kontaktdaten für die Anmeldung.

Alle Termine finden online in „BigBlueButton“ statt. Den Zugangslink bekommen Sie bei Anmeldung rechtzeitig vor Termin zugesandt. Ein Test für den Online-Zugang wird jeweils angeboten. Die Teilnahme ist auch mit Telefoneinwahl möglich! Die Vorträge sind kostenfrei!

Die Online-Seminarreihe ist eine gemeinschaftliche Veranstaltung von:

